



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 1
PIANO LOCALE DELLA
PREVENZIONE
Rendicontazione ASL AL -
2016

Progr. 1 - Guadagnare Salute Piemonte
Scuole che Promuovono Salute
Area Adolescenti e giovani adulti ASL AL

Altre attività di iniziativa locale

Azione 1.3.1 - Allegato 1

Azione 1.3.1

Sportello di ascolto psicologico

Sportello di ascolto psicologico a cura dell'Area adolescenti e giovani adulti di Acqui Terme

Introduzione

La prevenzione del disagio e la promozione di stili di vita sani e attivi assume una particolare importanza nell'età adolescenziale, fase delicata dello sviluppo individuale e poter effettuare interventi all'interno dell'istituzione scolastica è utile per poter avvicinare meglio i ragazzi, in un ambiente non medicalizzato.

Obiettivi dell'azione

- ✓ Promozione di stili di vita sani e del benessere dell'adolescente.
- ✓ Prevenzione del disagio e rilevazione precoce di situazioni a rischio psicopatologico, dei rallentamenti nello sviluppo psicosociale, promuovere e favorire un adattamento scolastico positivo,
- ✓ Avvicinare i ragazzi alla figura dello psicologo come figura di riferimento, invio sollecito ai servizi territoriali specialistici competenti per le situazioni che lo richiedono.

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno

E' stata prevista un'attività di consultazione psicologica all'interno degli istituti superiori di Acqui Terme (Istituto Parodi: Liceo Classico, Scientifico, Artistico, Scienze Umane; Istituto Rita Levi Montalcini: ITT, ITC, ITIS, IPSIA, IPS; CFP Alberghiero), a cadenza regolare, rivolta principalmente agli studenti.

Attività svolte:

Lo Sportello di ascolto psicologico è stato effettuato nei suddetti Istituti da gennaio a maggio 2016 e poi da novembre a dicembre 2016, su appuntamento. Sono stati effettuati complessivamente 25 colloqui con 14 persone. Sono stati tenuti contatti costanti con Dirigenti e Referenti alla Salute collaborando nella gestione di alcune situazioni più delicate riguardanti alcuni alunni e le loro famiglie.

Le criticità emerse attraverso i colloqui allo Sportello di ascolto sono state affrontate attraverso un confronto con i Referenti alla Salute degli Istituti e discusse in Equipe presso l'Ambulatorio di Psicologia. Questo ha permesso di rispondere tempestivamente alle richieste e condividere le proposte.

Popolazione Target: Studenti degli Istituti di Istruzione Secondaria di secondo grado di Acqui Terme.

Attori coinvolti/ruolo: n. 2 psicologi ASL AL, dirigenti scolastici e corpo docente Istituti Superiori. Coordinatrice Consultori ASL AL per l'Area di Psicologia Dott.ssa Licia Baima, Specialista ambulatoriale ASL AL Dott.ssa Barbara di Giovanni.

Indicatori di processo

Nome indicatore	Indicatore per il livello locale Standard	Valore al 31/12/2016	Motivazione eventuale scostamento
Numero ore dedicate al progetto/numero ore assegnate	Standard di riferimento 80%.	100%. Realizzate le ore assegnate	Scostamento migliorativo
Numero interventi effettuati / numero di interventi richiesti	Standard di riferimento 80%.	100%. Realizzati gli interventi richiesti	Scostamento migliorativo

Sportello di ascolto psicologico a cura dell'Area adolescenti e giovani adulti di Novi Ligure

Obiettivi dell'azione

Obiettivo generale: Promuovere il benessere psicologico adolescenziale ed uno stile di vita salutare tra gli studenti, condividere con i Dirigenti scolastici la proposta di attivazione dello Sportello di ascolto psicologico.

Obiettivi specifici:

- ✓ Condividere con la dirigenza scolastica le modalità di attuazione dello "Sportello di ascolto psicologico" e le criticità che emergono.
- ✓ Potenziare la rete Ambulatorio-Scuola favorendo la conoscenza dei servizi offerti.
- ✓ Promuovere il benessere psicologico negli adolescenti e creare familiarità con la figura dello Psicologo come punto di riferimento anche successivo.

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno

Era stata prevista un'attività di consultazione psicologica all'interno di n. 4 Istituti di Istruzione Secondaria Superiori afferenti il territorio di Novi Ligure (Liceo Scientifico E. Amaldi / ISS "Ciampini-Boccardo" di Novi Ligure), a cadenza regolare, rivolta principalmente agli studenti.

Azioni strategiche/risultati attesi:

- Attraverso la condivisione del progetto "Sportello di ascolto" viene incentivata la collaborazione positiva tra l'Istituzione scolastica ed il Servizio per adolescenti ASL AL.
- Attraverso la frequenza allo Sportello scolastico e la comunicazione rispetto ai propri vissuti emotivi si favorisce un maggior benessere psicologico negli adolescenti.

Attività previste:

- Presentazione delle attività di Sportello che si intendono svolgere nell'anno scolastico alla Dirigenza scolastica e condivisione delle varie modalità di svolgimento.
- Offerta di uno "spazio fisso", all'interno degli Istituti scolastici, di accoglienza psicologica, a cadenza quindicinale o mensile a cui gli alunni potranno accedere prenotandosi o presentandosi negli orari e giorni indicati.
- Collegamenti con l'Ambulatorio per adolescenti presso l'ASL AL tramite proposte di percorsi individuali più strutturati, dove sia presente la motivazione ed emergano indicatori clinici che lo rendano opportuno.
- Contatti ed aggiornamenti regolari con il Referente alla salute.

Attività svolte:

Lo Sportello di Ascolto psicologico è stato effettuato nei n. 4 Istituti sopracitati, da dicembre 2015 a maggio 2016, a cadenza regolare. Nell'Istituto "Ciampini-Boccardo" sono state effettuate complessivamente n. 18 giornate di sportello e n. 55 colloqui totali.

Nel Liceo "Amaldi" sono state effettuate n. 11 giornate complessive e n. 32 colloqui totali. Sono stati tenuti contatti frequenti con Dirigenti e Referenti alla Salute collaborando proficuamente nella gestione di situazioni molto delicate riguardanti alcuni alunni e le loro famiglie.

Le criticità emerse attraverso i colloqui allo Sportello di ascolto sono state affrontate attraverso un confronto con i Referenti alla Salute degli Istituti e discusse in Equipe presso l'Ambulatorio di Psicologia. Questo ha permesso di rispondere tempestivamente alle richieste e condividere le proposte.

Popolazione Target: Studenti degli Istituti Superiori di Novi Ligure.

Attori coinvolti/ruolo: n. 4 Psicologi ASL AL (n.1 Dirigente Psicologo, n.2 specialisti ambulatoriali e n. 1 specializzando), Dirigenti scolastici e corpo Docente dei 4 Istituti Superiori sopracitati.

Indicatori di processo

Nome indicatore	Indicatore per il livello locale Standard	Valore al 31/12/2016	Motivazione eventuale scostamento
N. giornate di formazione	Almeno 2 giornate annue	100%. Realizzate 29 giornate annue	Scostamento migliorativo

Sportello di ascolto psicologico a cura dell'Area adolescenti e giovani adulti di Ovada

La prevenzione del disagio psicologico assume una particolare rilevanza nell'età adolescenziale, in cui si possono cogliere i primi segnali di disadattamento o rallentamento del percorso evolutivo; l'istituzione scolastica è il target principale a cui gli interventi dei servizi di psicologia dedicati agli adolescenti rivolgono specifici servizi.

Obiettivi dell'azione

- ✓ Cogliere precocemente i segnali di disagio psicologico e rallentamento evolutivo in età adolescenziale.
- ✓ Offrire una prima consulenza che possa eventualmente favorire un'ulteriore presa in carico psicologica laddove se ne valuti la necessità.
- ✓ Offrire una consulenza al corpo insegnanti al fine di saper cogliere e gestire sempre meglio le problematiche presentate dai ragazzi

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno

La progettualità ha previsto la presenza dello psicologo in spazi di accoglienza e consultazione all'interno di 3 istituti superiori di Ovada: I.T.I.S. "C. Barletti", Liceo Scientifico "B. Pascal" e Istituto Tecnico Commerciale "L. Da Vinci".

Attività svolte:

Il progetto si rivolge agli Studenti delle Scuole Secondarie di secondo grado di Ovada e prevede la presenza dello Psicologo in spazi di accoglienza e consultazione all'interno dei 3 Istituti Superiori di Ovada citati. Lo psicologo è stato presente negli istituti su appuntamento, e non più settimanalmente come l'anno precedente, in ogni. Il servizio è stato presentato all'inizio dell'anno 2016 in tutte le classi.

Sono stati effettuati 11 colloqui tra incontri con i ragazzi, colloqui con insegnanti, incontri collettivi con il gruppo classe. Le principali tematiche emerse sono relative a difficoltà nella sfera emotivo-relazionale, problemi di condotta e rendimento scolastico, problemi di separazione dei genitori, problemi di appartenenza ad un diverso gruppo etnico, problemi relazionali tra pari, stress emotivo.

Gli studenti che utilizzano gli spazi individuali sono in maggior numero nell'Istituto Tecnico Commerciale, dove sembra funzionare meglio la collaborazione con l'insegnante Referente alla salute. Nessun colloquio, invece, presso il Liceo Scientifico.

Le criticità emerse attraverso i colloqui allo Sportello di ascolto sono state affrontate attraverso un confronto con i Referenti alla Salute degli Istituti e discusse in équipe tra le psicologhe dell'Area Adolescenti e Giovani Adulti del Distretto. Questo ha permesso di rispondere alle richieste della scuola e a pilotare gli invii delle situazioni più serie presso l'ambulatorio.

Popolazione Target: Adolescenti frequentanti gli Istituti di Istruzione Secondaria di secondo grado della città di Ovada.

Attori coinvolti/ruolo: 2 psicologhe specialista ambulatoriale ASL AL; 1 psicologa tirocinante. Psicologi del Gruppo di Lavoro composto dalla Dott.ssa Elisabetta Bellingeri, Responsabile Area Adolescenti e giovani adulti ASL AL; dott.ssa Barbara Di Giovanni e dott.ssa Elisabetta Mussio, specialiste ambulatoriali ASL AL; dott.ssa Maddalena Semino, tirocinante Scuola di Specializzazione.

Indicatori di processo

Nome indicatore	Indicatore per il livello locale Standard	Valore al 31/12/2016	Motivazione eventuale scostamento
Numero ore effettuate / numero ore previste	Standard di riferimento 80%.	100%. Realizzate le ore previste	Scostamento migliorativo
Numero interventi effettuati / numero di interventi richiesti	Standard di riferimento 80%.	100%. Realizzati gli interventi richiesti	Scostamento migliorativo

Area minori: Contenimento delle liste di attesa. Potenziamento degli interventi psicologici in ambito età evolutiva a cura dell'Area Adolescenti e Giovani Adulti di Ovada

Contesto di partenza e bisogni:

Il progetto prevede 10 ore aggiuntive al normale incarico settimanale che permettano di agevolare un maggior numero di interventi precoci su adolescenti in particolar modo appartenenti alla fascia d'età delle scuole secondarie di primo grado, area evolutiva che sul Distretto di Ovada risulta maggiormente scoperta.

Attività svolte:

Sono state effettuate tre consultazioni e prese in carico iniziali su minori nella fascia d'età 11-14 anni, per problematiche di elaborazione del lutto e disturbi del comportamento.

Le criticità emerse durante le prese in carico sono state affrontate attraverso un confronto con le colleghe della NPI e dei Servizi Sociali.

Target: I destinatari del progetto sono adolescenti appartenenti alla fascia di età delle (Scuole Medie inferiori) Scuole secondarie di primo grado oltre che (Scuole Superiori) Scuole Secondarie di secondo grado.

Attori coinvolti: Psicologa, specialista ambulatoriale ASL AL con ore del Progetti Finalizzati 2016, personale ASL della NPI Distretto di Ovada (Neuropsichiatra infantile, Psicopedagoga), Servizi Sociali.

Ricerca epidemiologica "Noi, i giovani di oggi" sugli stili di vita degli adolescenti: conoscere come cambiano gli stili di vita, i gusti e le emozioni degli adolescenti di oggi.

A cura dell'Area adolescenti e giovani adulti di Novi Ligure e Coordinamento del Piano Locale di Prevenzione ASL AL - Funzioni Aziendali di Epidemiologia

Obiettivi dell'azione

L'obiettivo generale dell'ampio Progetto di ricerca epidemiologica, avviato nel 2013 nei territori di Alessandria, Acqui Terme, Novi, Ovada e Tortona è di promuovere la riflessione ed il confronto in alunni, insegnanti, famiglie ed operatori su quali siano gli stili di vita, i vissuti psicologici ed eventuali aree di rischio nei giovani di oggi.

L'attività prevista per il 2016 era la restituzione alle Scuole delle risultanze dell'indagine epidemiologica effettuata.

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno

Azioni strategiche/risultato atteso:

- Incentivare una riflessione da parte degli Studenti su abitudini e stili di vita propri della loro fascia di età.
- Stimolare nel Corpo Docente e nella Dirigenza scolastica una maggior presa di coscienza rispetto alle caratteristiche dei giovani di oggi.

Attività:

Presentazione delle risultanze dell'indagine a Studenti e Docenti attraverso relazioni scritte, brochure ed eventualmente incontri di discussione. Informativa sui dati emersi dalla ricerca ad Agenzie del territorio. Comunicazione dei dati emersi dalla ricerca agli Alunni delle Scuole Superiori coinvolte ed al Corpo Docente.

Attività svolte:

Nel 2016 il territorio coinvolto nella diffusione delle risultanze della ricerca è stato Novi Ligure, inoltre è stata data alle Scuole una restituzione degli esiti della ricerca sottoforma di relazione scritta, composta da un'introduzione descrittiva sul lavoro svolto, la spiegazione dei riferimenti teorici che hanno portato a voler approfondire alcuni ambiti della vita degli adolescenti, delle tabelle che illustrano le frequenze e le contingenze dei dati emersi con loro commenti.

Popolazione Target: Studenti degli Istituti Superiori di Alessandria, Acqui Terme, Novi, Ovada, Tortona.

Attori coinvolti/ruolo: Dott.ssa Elisabetta Bellingeri, Responsabile Area Adolescenti e giovani Adulti e Coordinatore Aree Psicologia ASL AL, Dott. Claudio Rabagliati, Coordinatore Aziendale del Piano Locale di Prevenzione ASL AL, dott.ssa Federica Forner, dott.ssa Barbara Cavo, Area Adolescenti e giovani Adulti di Novi Ligure, dott.ssa Silvia Baiardi, Coordinamento del Piano Locale di Prevenzione ASL AL, dott. Gerardo Bonomo, Coordinamento Piano Locale della Prevenzione ASL AL, dott.ssa Barbara Di Giovanni, Area Adolescenti e giovani Adulti di Acqui Terme, dott.ssa Elisabetta Mussio, Area Adolescenti e giovani Adulti di Ovada, dott.ssa Elena Milone, Area Adolescenti e giovani Adulti di Tortona.

Indicatori di processo

Nome indicatore	Indicatore per il livello locale Standard	Valore al 31/12/2016	Motivazione eventuale scostamento
Fornire alle scuole coinvolte nell'indagine epidemiologica una restituzione dei dati emersi	Report di restituzione	100%. Restituito report	Nessuno scostamento